

ΚΙΝΗΤΙΚΟ ΘΕΑΤΡΟ

Κίνηση– Σώμα– Έκφραση στην Εκπαίδευση

Τι είναι το Κινητικό Θέατρο;

- Θέατρο βασισμένο στην κίνηση και την έκφραση του σώματος
- Επικοινωνία μέσω χειρονομιών και κίνησης στον χώρο
- Ελάχιστη εξάρτηση από τον διάλογο

Λόγοι εφαρμογής του στην εκπαίδευση;

- ✓ Ενθαρρύνει τη δημιουργικότητα και τη φαντασία
- ✓ Υποστηρίζει την έκφραση των συναισθημάτων
- ✓ Ενισχύει τη συνεργασία και την ενεργό μάθηση
- ✓ Κατάλληλο για παιδιά ηλικίας 5-10 ετών

Τέσσερα συστατικά στοιχεία:

- **Κίνηση** – εκφραστικές χειρονομίες 🖐️
- **Μουσική** – ρυθμός και ήχοι 🎵
- **Χορός** – αφήγηση ιστοριών μέσω κίνησης 🕺
- **Αυτοσχεδιασμός** – αυθόρμητη δημιουργικότητα ✨

Δομή ενός μαθήματος

- Ζέσταμα 🌀
- Εξερεύνηση & Τεχνική 🔍
- Δημιουργική σύνθεση 🗣️
- Αναστοχασμός & ανατροφοδότηση 💬



Ρόλος του/της εκπαιδευτικού

- Διευκολυντής και οδηγός
- Δημιουργεί ένα ασφαλές περιβάλλον, χωρίς αποκλεισμούς
- Ενθαρρύνει τον πειραματισμό και τον αναστοχασμό